



Nodarbības pie treneres Ingrīdas

Brīvības ielā 49/53

Laiks	Pirm.	Otr.	Treš.	Cet.	Piekt.	Svēt.
12:30-13:30						Body ART 
12:45-13:45		Dziļie muskuli		Body toning		
16:30-17:30					Dziļie muskuli	
17:15-18:10				Fit ball		
18:15-19:10		Dziļie muskuli		Body ART 		

Viena nodarbība **7.00 EUR** . (ar pirts apmeklējumu).

Abonements 4 reizēm **18.00 EUR**. (ar pirts apmeklējumu).

Abonements 8 reizēm **32.00 EUR**. (ar pirts apmeklējumu).

Abonements 12 reizēm **40.00 EUR** . (ar pirts apmeklējumu).

Pieteikšanās un sīkāka informācija pie treneres Ingrīdas pa tel. 29470212.